

# 5 điều cần biết

## VỀ VIỆC SỬ DỤNG CANNABIS TRONG THỜI KỲ MANG THAI HOẶC ĐANG NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ

Mang thai và nuôi con bằng sữa mẹ có thể là những kinh nghiệm thú vị và chứa đựng nhiều điều mới mẻ dành cho những người lần đầu làm mẹ. Mỗi bà mẹ có một kinh nghiệm riêng. Dưới đây là năm điều mà những người mới làm mẹ lần đầu nên biết về việc sử dụng cần sa. To print this material, visit [KnowThisAboutCannabis.org](http://KnowThisAboutCannabis.org)

1



**Có những cách an toàn hơn để kiểm soát các triệu chứng gây khó chịu khi mang thai.**

Ốm nghén, căng thẳng, đau nhức và buồn nôn có thể gây khó chịu. Nếu quý vị có triệu chứng nào trong số những triệu chứng này, thì có những cách để kiểm soát triệu chứng mà không gây hại cho em bé của quý vị. Nói chuyện với bác sĩ gia đình của quý vị để tìm hiểu về những cách trị liệu khác an toàn hơn.

2



**Chất hoá học trong cần sa làm cho quý vị có cảm giác “phê” có thể bị truyền sang bé.**

THC, thành phần hoạt tính trong cần sa, có thể truyền sang cho em bé của quý vị trong thời gian mang thai và nuôi con bằng sữa mẹ. Trẻ nhỏ bị tiếp xúc với THC có thể gặp phải các vấn đề về ăn uống, khả năng chú ý và học tập. Quý vị có thể không nhận thấy một số ảnh hưởng của cần sa cho đến khi con của quý vị lớn hơn.

3



**Việc hút và trữ cần sa trong nhà đi kèm với các nguy cơ.**

Bảo vệ con của quý vị tránh khỏi thuốc gián tiếp bằng cách chỉ hút thuốc ở bên ngoài, rửa sạch tay và thay quần áo sau đó vì khói thuốc có thể ám lại. Nếu quý vị có các sản phẩm cần sa trong nhà, nhớ luôn cất ở nơi được khóa lại an toàn và ngoài tầm với của trẻ.

4



**Cần sa có thể ảnh hưởng đến khả năng quý vị bảo vệ con của mình.**

Cần sa có thể làm suy giảm khả năng phán đoán, độ tỉnh táo và thời gian phản ứng của quý vị. Quý vị cần những kỹ năng này để lái xe an toàn và chăm lo các nhu cầu của bé.

5



**“Thiên nhiên” không có nghĩa là an toàn.**

Cần sa có nhiều nguy cơ đối với sức khỏe của quý vị và em bé quý vị. Chỉ vì cần sa là cây cỏ không có nghĩa là cần sa an toàn để sử dụng trong khi mang thai hoặc đang nuôi con bằng sữa mẹ.

Để được giúp đỡ cai cần sa, hãy gọi **Đường dây trợ giúp phục hồi Washington: (866) 789-1511**

Đối với người khuyết tật, tài liệu này có thể được cung cấp theo yêu cầu ở các định dạng khác.

Để gửi yêu cầu, vui lòng gọi 1-800-525-0127 (người dùng TDD/TTY xin gọi 711).