

# 5 cosas que debe saber

## sobre el consumo de la marihuana durante el embarazo o la lactancia

Para las mamás primerizas, el embarazo y la lactancia pueden ser épocas emocionantes y llenas de descubrimientos. El embarazo es distinto para cada mujer. Hay cinco cosas que las mamás primerizas deben saber sobre el consumo de la marihuana. To print this material, visit [KnowThisAboutCannabis.org](http://KnowThisAboutCannabis.org)

1



Hay maneras más seguras de controlar los malestares asociados con el embarazo.

Los vómitos matutinos, el estrés, el dolor y las náuseas pueden producir malestar. Si tiene alguno de estos síntomas, hay maneras de controlarlos sin perjudicar a su bebé. Consulte a su proveedor de salud primario para obtener opciones más seguras.

2



La sustancia química de la marihuana que produce placer puede transferirse al bebé.

El principio activo de la marihuana, llamado THC, puede transmitirse al bebé durante el embarazo y la lactancia. Los bebés que han estado expuestos al THC pueden tener problemas para alimentarse, poner atención y aprender. Es posible que no detecte los efectos hasta que el niño sea mayor.

3



Fumar y guardar marihuana en la casa conllevan riesgos.

Proteja a sus hijos del humo de segunda mano: fume solo afuera, lávese las manos y cámbiese de ropa al terminar, porque el humo puede persistir. Si tiene productos de marihuana en su casa, asegúrese de mantenerlos bajo llave y fuera del alcance de sus hijos.

4



La marihuana puede afectar la habilidad de proteger a su bebé.

La marihuana puede alterar su criterio, lucidez y tiempo de reacción. Estas habilidades son indispensables para conducir en forma segura y atender las necesidades del bebé.

5



“Natural” no es sinónimo de “seguro”.

La marihuana conlleva riesgos para su salud y la de su bebé. El hecho de que sea una planta no significa que sea seguro consumirla durante el embarazo o la lactancia.

Si necesita ayuda para dejar la marihuana, llame a la **Línea de ayuda de Washington Recovery: (866) 789-1511**

Este documento está disponible a solicitud en formatos alternativos para personas con discapacidades. Para presentar una solicitud, llame al 1-800-525-0127 (dificultades auditivas/teléfono de texto [TDD/TTY]: llame al 711)